
2021 휠체어럭비 국가대표
선발 및 체력테스트 공고



대한장애인럭비협회
Korea Wheelchair Rugby Association

1. 국가대표 선수 선발 개요

대한장애인럭비협회는 경기력 향상 및 국가대표 합숙훈련을 실시하기 위하여 국가대표 선수 선발을 다음과 같이 진행하오니 시도장애인럭비협회 및 휠체어럭비 관계자분들은 많은 관심과 협조를 부탁드립니다.

가. 선발개요

- 일자 : 2020. 12. 7.(월) ~ 12. 16.(수)
- 장소 : 미정
- 주최 : 대한장애인럭비협회

나. 선발자격

- 2020. 3. 기준 대한장애인럭비협회에 선수등록이 되어 있는 선수
- 2019년-2020년 개최한 선수권대회 및 지역 예선전에 선발된 선수
- 시·도장애인럭비협회 회장에 의하여 추천이 된 선수

다. 신청방법

- 붙임 명단 참고 후 2020. 12. 16.(수) 15:00 까지 협회로 회신
- 시도 추천의 경우 2020. 12. 16.(수) 15:00 까지 협회장 추천서 및 공문 제출
※ 기간 준수하며 기간 내 회신이 없는 자동 포기로 인정함.

라. 선발방법

- 체력테스트를 통한 기준 기록 통과 여부
- 실전 경기를 통한 경기력 테스트

마. 행정사항

- 기타 마감일까지 추천이 없거나 회신이 없는 경우 포기로 인정
- 체력테스트 및 최종 선발 테스트 기간에 반드시 본인 경기 용기구 지참
(별도의 소모품 및 휠체어 제공 불가)
- 개인의 사정에 의해서 불참할 경우 인정되지 않으며 선발에 보류
(단, 천재지변등의 사유로 취소되거나 이동이 불가 할 경우 사유서 첨부)
- 개인 안전의 경우 보험등을 가입하여 사전에 방지

바. 기타문의

대한장애인럭비협회 김희수 과장 (02-447-3717)

대한장애인럭비협회 국가대표 선수선발 관련 절차



2. 관련 근거

가. 『대한장애인럭비협회 국가대표 선발규정 제3장 선수』

나. 선발구분

구분	인원	선발내용	비고
경기력 평가	6~8	<ul style="list-style-type: none"> 예선전 및 선수권대회를 통한 선발 라인업에 맞춘 등급별 선발 	
체력측정	4~6	<ul style="list-style-type: none"> 선발된 인원 중 체력이 우수한 자 반드시 대회에 의하여 선발된 인원 중에 포함 	
임원추천	2~4	<ul style="list-style-type: none"> 국가대표 임원에 의한 추천 ※ 최종전문체육위원회를 거쳐 승인 	
지부추천	2~4	<ul style="list-style-type: none"> 지부추천에 의한 선발 * 전문체육위원회를 거쳐 승인 	

※ 단 체력테스트 시 기준 기록 통과 못할 경우 선발제외

다. 경과 현황

일자	내용	비고
2020년 6월	○ 2020년-2021년 휠체어럭비 국가대표 선수 선발 공고	
2019년-2020년	○ 대회별 선수평가 - League-1 ~ League-4 대회별 평가 - 제11회 전국휠체어럭비 선수권대회 - 2020 전국휠체어럭비 리그대회	경기력 평가 불임-1참고
2021년 1월	○ 체력측정 - 순발력, 근지구력, 민첩성, 근력 및 정확성을 측정	
2021년 1월	○ 전문체육위원회 개최 후 최종 선발 - 예비명단을 포함한 16명 선발 후 라인업에 맞춰 등급별 순위 배정하여 최종 명단 10~12명으로 구성	16명(10명, 예비4명)

3. 체력테스트 항목

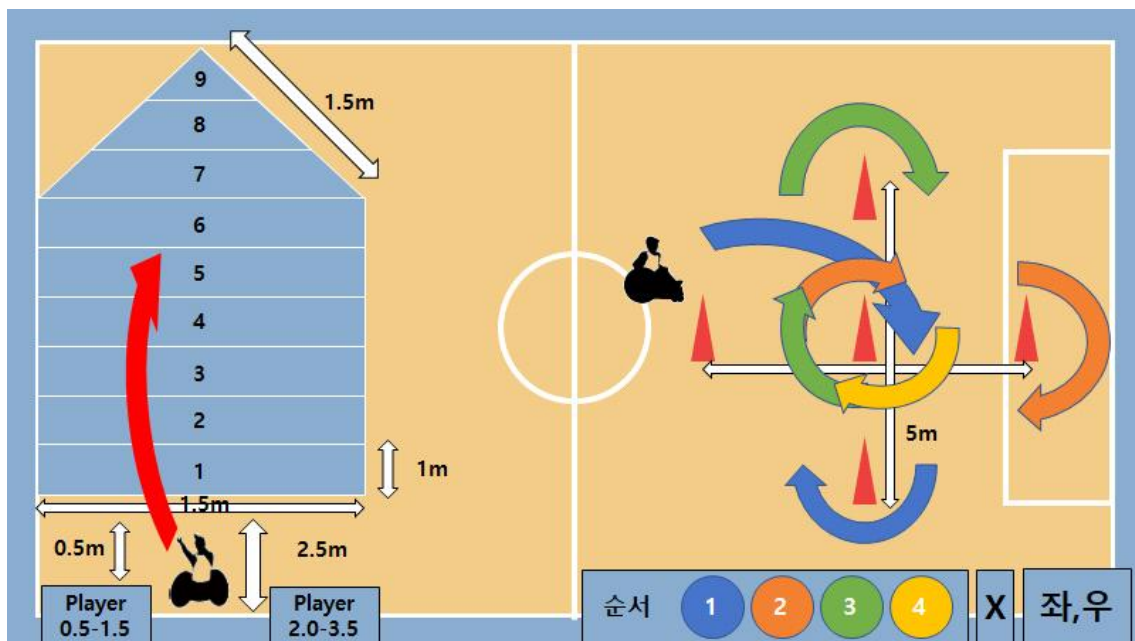
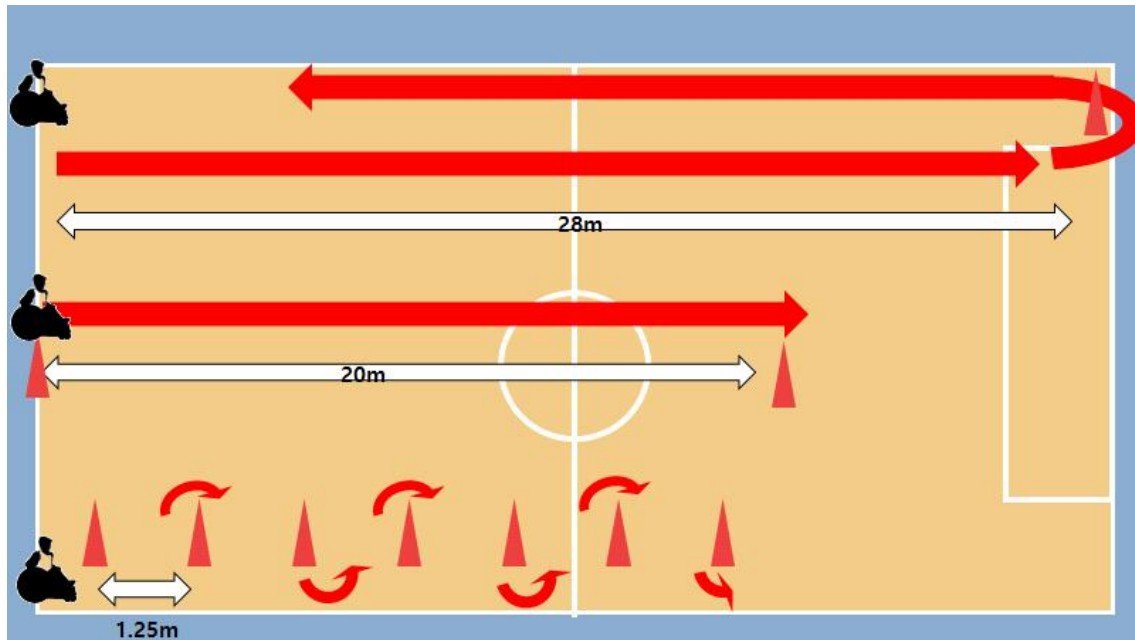
구분	내 용
순발력	<ul style="list-style-type: none"> ○ 스프린트 능력 20m 직선거리를 2회 측정 - 출발점에 대기하여 출발(휘슬)소리에 의하여 출발하고, 골인지점까지 캐스터가 접촉하거나 통과 시 기록을 종료함.
근지구력	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지속적인 스프린트 능력 28m 왕복을 좌측, 우측 각각 2회씩 측정 - 출발점에 대기하여 출발(휘슬)소리에 의하여 출발하고, 28m 지점을 돌고, 골인지점까지 캐스터가 접촉하거나 통과 시 기록을 종료함. - 드리블은 반드시 10초에 한번씩 하며, 미드리블시 1초씩 가산함.
민첩성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 휠체어럭비 조정능력을 122cm 간격으로 7개의 콘을 왕복으로 통과하여, 좌측, 우측 각각 2회씩 측정 - 출발점에 대기하여, 출발(휘슬)소리에 의하여 출발하고, 골인지점에 캐스터가 접촉하거나 통과 시 기록을 종료함. - 드리블은 반드시 10초에 한번씩 하며, 미드리블시 1초씩 가산하며, 콘 터치시 2초 가산함.
민첩성 /순발력	<ul style="list-style-type: none"> ○ 휠체어 조정능력과 순발력을 ‘+’ 모양의 5m 간격으로 좌측, 우측 각각 2회씩 측정 - 출발점에 대기하여, 출발(휘슬)소리에 의하여 출발하고, 골인지점에 캐스터가 접촉하거나 통과 시 기록을 종료함. - 드리블은 반드시 10초에 한번씩 하며, 미드리블시 1초씩 가산하며, 콘 터치시 2초 가산함.
근력 및 정확성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 휠체어럭비 공인구를 사용하여 (Distance-accuracy throw)를 왼손, 오른손, 양손 각각 2회씩 측정 - 오른손, 왼손은 치기도 가능하며, 이외의 범위를 벗어날 경우 0점으로 처리한다. - 던지기 시작점은 2.0은 2m 뒤, 2.5이상은 4m 뒤에서 측정함.

※ 기준 기록 미달 시 선발 제외

■ 월체어력비 등급별 평가 항목

구분	classification			비고
	0.5~1.5	2.0	2.5~3.5	
패스 (10)	<ul style="list-style-type: none"> 공치기 및 패스력 	<ul style="list-style-type: none"> 경기력 패스능력 정확성 	<ul style="list-style-type: none"> 경기력 패스능력 정확성 	
득점력 (10)	<ul style="list-style-type: none"> 제외 (득점 시 가산점) 	<ul style="list-style-type: none"> 득점실력을 평가 어시스트 포함 	<ul style="list-style-type: none"> 득점실력을 평가 어시스트 포함 	
전술 (10)	<ul style="list-style-type: none"> 코너전술 평가 각종 트랩 평가 (인바운드, 득점후) 	<ul style="list-style-type: none"> 공격, 수비 전환력 임팩트 능력 키 포션 	<ul style="list-style-type: none"> 공격, 수비 전환력 임팩트 능력 키 포지션 	
규정 (10)	<ul style="list-style-type: none"> 규정의 습득 규정의 이해 	<ul style="list-style-type: none"> 규정의 습득 규정의 이해 	<ul style="list-style-type: none"> 규정의 습득 규정의 이해 	
팀기여 (10)	<ul style="list-style-type: none"> 트랩운영 키폰지션 패널티 운영 	<ul style="list-style-type: none"> 공수전환력 패널티 전술 	<ul style="list-style-type: none"> 공수전환력 패널티 전술 	
기타 (10)	<ul style="list-style-type: none"> 기타 경기력에 평가 되지 않은 사항 감독 추천 및 시·도장애인력비협회 추천 			
인성 (20)	<ul style="list-style-type: none"> 선수 인성 평가 (경기등) 2018년 국가대표 선수의 경우 전년도 평가 반영 			

■ 측정현황



■ 2020년 휠체어럭비 대회 경기력 평가 현황

< 2020.11.30. 기준 >

연번	등급	성명	소속	비고
1	3.0	이*희	충북	
2	3.0	황*철	서울	
3	2.5	안*준	충북	
4	2.0	박*호	인천	
5	2.0	홍*표	인천	
6	2.0	박*은	인천	
7	2.0	김*민	경북	
8	2.0N	김*성	충북	
9	1.5	이*성	경기	
10	1.0	김*엽	경북	
11	1.0	최*웅	인천	
12	1.0	강*기	서울	